



LISTA DEI FARMACI SENZA CARBOIDRATI TRA GLI ECCIPIENTI

Poiché vengono continuamente immessi sul mercato nuovi farmaci, la lista proposta non è da considerarsi esaustiva, ma solo ORIENTATIVA.

Alcuni farmaci nella lista proposta possono contenere tra gli eccipienti aspartame, sorbitolo o mannitolo: sono opportunamente segnalati. Nel caso non vi siano alternative valide, possono comunque essere assunti.

Esistono inoltre casi particolari in cui carboidrati sono contenuti nel “rivestimento delle compresse”, ma l'ordine di grandezza è di solito di pochi milligrammi, non rilevanti ai fini della dieta.

Si consiglia di rivolgersi al vostro medico curante o al farmacista per ulteriori formulazioni non presenti: infatti altri farmaci possono essere assunti dietro prescrizione medica, previa verifica dell'assenza di carboidrati nella formulazione o, se presenti, calcolando la quantità di carboidrati stabilita nello schema dietetico.

Al di là della presenza di un determinato farmaci nella lista, rivolgetevi SEMPRE al vostro medico curante prima di assumere un farmaco.

ANALGESICI	
NB: facendo riferimento alla popolazione pediatrica, si consiglia paracetamolo e ibuprofene	
CIBALGINA DUE FAST	Comprese gastroresistenti (>12 anni)
KETODOL	Comprese (>15 anni)
ANTIACIDI	
BICARBONATO DI SODIO	Bambini > 12 anni
ANTIBIOTICI	
Cefalosporine	
AXOBAT	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 12 anni)
GLAZIDIM	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
KEFORAL	Comprese
ROCEFEN	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
STARCEF	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
TAXIME 500mg/2ml o 1g/4ml	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini con età inferiore ai 12 anni: è possibile somministrare 50-100mg /kg da suddividere in 2-4 somministrazioni giornaliere)
ZARVIZ 1g/4ml	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 12 anni)
ZINNAT	Comprese

A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1



Macrolidi	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
MIOCAMEN		Compresse
Penicilline		
ABBA		Bustine (*) , compresse
AMOXINA		Compresse (>= 40kg)
AMPLITAL 500mg		Capsule
AUGMENTIN		Compresse; sciroppo (*)
CLAVULIN BB		Sciroppo (*), bustine, compresse (> 40kg), sospensione
NEODUPLAMOX		Sospensione orale, compresse
STEMOX 400mg + 75 mg/ 5ml BB		Polvere per sospensione orale (*)
UNASYN pediatrico		Polvere e solvente per soluzione iniettabile
VELAMOX 500mg		Capsule rigide
ZIMOX 500mg		Compresse masticabili (>40kg)
Rifamicine		
NORMIX	Compresse (bambini >12 anni)	
RIFOCIN	Concentrato e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 6 anni)	
Tiamfenicoli		
FLUIMUCIL ANTIBIOTICO	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	Aerosol
GLITISOL		Soluzione iniettabile per inalazione e topica
ANTIEMETICI		
BIOCHETASI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	Supposte
PERIDON		Supposte
PLASIL 10mg/2ml		Soluzione iniettabile, gocce
STEMETIL		Supposte (>35kg)
ZOFRAN		Compresse rivestite, compresse orodispersibili, soluzione iniettabile
ANTIMETEORICI		
GAS	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	Gocce
MYLICON		Gocce
RELAXCOL JUNIOR		Bustine
ANTIMICROBICI		
GRAMPLUS	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	Supposte
ANTINFIAMMATORI		
ASPIRINA DOLORE E INFIAMMAZIONE		Compresse rivestite (>16 anni)
FELDENE		Supposte
BUSCOFEN 200		Compresse rivestite (Bambini >12 anni); capsule molli (***)
FLUIFORT FEBBRE E DOLORE		Sciroppo senza zucchero (**)
NOVALGINA		Gocce, supposte (Lattanti oltre i 4 mesi)
NUROFEN FEBBRE E DOLORE		Sciroppo (**)
NUROFEN JUNIOR		Supposte
NUROFENTEEN		Compresse orodispersibili (Bambini >12 anni) (*)
SYNFLEX		Supposte
SYNFLEX FORTE 500		Supposte (controindicato nei bambini di età inferiore ai 2 anni)
UNIPLUS BAMBINI	Supposte	



ANTIPIRETICI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
ACETAMOL		Supposte
EFFERALGAN		Compresse, compresse effervescenti (***) , supposte
TACHIPIRINA		Compresse, supposte, gocce
ANTISETTICI CAVO ORALE	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
BENAGOL FRAGOLA		Pastiglie senza zucchero (**)
BENAGOL LIMONE		Pastiglie senza zucchero (**)
NEOBOROCILLINA	Pastiglie senza zucchero (*)	
ANTISPASTICI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
BUSCOPAN		Compresse, supposte (> 14 anni), soluzione iniettabile
BUSCOPAN COMPOSITUM		Compresse, supposte (bambini >10 anni)
DEBRIDAT	Supposte, soluzione iniettabile, capsule molli	
ANTIUSSIGENI - FLUIDIFICANTI MUCOLITICI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
BISOLVON LINCTUS		Sciroppo senza zucchero (**)
FLUIBRON		Soluzione iniettabile per inalazione e topica, supposte, aerosol
FLUIMUCIL		Soluzione iniettabile per inalazione e topica, granulato per soluzione orale (***)
LISOMUCIL BAMBINI		Sciroppo senza zucchero (**)
MUCOSOLVAN		Soluzione per nebulizzazione, supposte, capsule rigide a rilascio prolungato
ANTISTAMINICI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
AERIUS		Gocce (***)
CORTICOSTEROIDI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
CLENIL 0,8 mg/ml		Per aerosol
URBASON SOLUBILE		Soluzione iniettabile per inalazione e topica
FERMENTI LATTICI	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
DICOFLOR		Gocce
REUFLOR		Gocce
ENTEROGERMINA		Flaconcini
ENTEROLACTIS BABY		Gocce
SIMBIOSYSTEM	Flaconcini	
SEDATIVI DELLA TOSSE	A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1	
BISOLVON TOSSE		Sciroppo senza zucchero (**)
LEVOTUSS		Gocce
SINECOD TOSSE		Compresse (> 12 anni) (***)



STIPSI			
CASENJUNIOR 4g	A CURA DELL'ASS. ITALIANA GLUT1		Polvere per soluzione orale (Lattanti > 6 mesi) (***)
MELILAX PEDIATRIC			Microclismi
PAXABEL			Bustine (Lattanti > 6 mesi) (***)
VEROLAX BAMBINI			Microclismi, supposte
(*) contiene aspartame	}		In caso di necessità e in mancanza di alternative, il farmaco puo' essere assunto comunque; se viceversa ci sono alternative valide, si potrà sostituire
(**) contiene maltilolo			
(***) contiene sorbitolo			

Si ringrazia il Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Glut1 e il dottor Francesco Cavallieri per la collaborazione alla stesura della lista.

Milano, 17.02.2025